



SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ ONAM FORMU

Doküman No.	DFR-509
İlk Yayın Tarihi/Sayısı	09.01.2026/135
Revizyon Tarihi	
Revizyon No.su	00
Sayfa	1

Bilgilendirilmiş Onam Formu, psikolojik danışma süreciyle, sahip olduğunuz haklarla ve sorumluluklarla ilgili sizi bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bu form; uzman ile karşılıklı imzalanması sonucunda psikolojik danışma süreci boyunca karşılıklı yapılmış bir anlaşma niteliği taşıyacaktır. Lütfen formun tamamını dikkatlice okuyunuz.

Psikolojik danışma, ruhsal gelişiminize katkıda bulunmak, problemlerinizin çözümüne yardım etmek amacıyla, çeşitli bilimsel yöntem ve tekniklerin kullanıldığı, iş birliği ve güvene dayanan profesyonel bir yardım sürecidir. Psikolojik danışma oturumları yaklaşık 45 dakika sürmektedir. Psikolojik danışma oturumları, her hafta belirlenen gün ve saatte gerçekleşecek olup danışma sürecinin ne kadar süreceği danışanın probleminin niteliğine göre belirlenir. Oturumlar sırasında cep telefonunuz sessizde olmalıdır.

Uzmana Ait Sorumluluklar:

- Danışma esnasında elde edilen bilgi ve belgelerin uzman tarafından gizliliği sağlanır. Uzman, danışana ait tüm belgeleri kendi kişisel dosyalarında, gizlilikle kayıt altında tutar.
- Psikolojik danışma ilişkisi sonlandırıldığında da uzman gizlilik ilkesine sadık kalır. Ancak "istisnai durumlar" karşısında gizliliğin sınırları bulunmaktadır. Danışanın kendisine veya üçüncü kişiye/kişilere ciddi bir zarar verme, danışanın sebebiyet verdiği, sonuçlarının engellenmesi ya da sınırlandırılması hâlen mümkün bulunan bir suç işlemesi veya ceza ve hukuk davalarından tanıklık celbi gelmesi gibi durumlarda gizlilik bozulmaktadır. Bu durumlar dışında gizlilik bozulmayacak, psikolojik danışma bittikten sonra da devam edecektir.
- Psikolojik danışma sürecinde uzmanın alanını aşan ya da farklı bir uzmanın yardımının gerektiği bir durum söz konusu olursa (tıbbi, sosyal, aile ile görüşme gibi.) danışma sürecine ek destek talebi yapılabilir ya da danışma süreci sonlandırılarak danışan en uygun yardımı sağlayabilecek kuruluşlara yönlendirilir.
- Hiçbir mazeret bildirmeden psikolojik danışma oturumlarına gelinmemesi durumunda uzman psikolojik danışman, sürecine son verme hakkına sahiptir.

Danışana Ait Hak ve Sorumluluklar:

- Psikolojik danışma sürecinde gönüllülük esastır. Psikolojik danışma sürecinden istediğiniz zaman yardım almaktan vazgeçme hakkınız bulunur. Danışmaya son vermek istediğinizde bu durumu uzmanınıza bildirmeniz uygundur.
- Psikolojik danışma sürecinin yararlı olması için oturumlara düzenli katılmanız ve süreci sonuna kadar tamamlamanız çok önemlidir.
- Danışma randevularına belirlenen gün ve saatte seans odasında hazır olmanız ve oturumlara zamanında başlamanız gerekir. Görüşme saati başladıktan sonra ilk 15 dakika içerisinde katılım sağlarsanız kalan süre zarfında seansınız yapılacaktır. 15 dakikayı geçtikten sonra yeni bir tarihe randevu alınması için uzmanınızla iletişime geçmeniz gerekir.
- Psikolojik danışma oturumlarına katılmanıza engel olan önemli bir neden olduğunda uzmanınızı e-posta yoluyla 24 saat öncesinden bilgilendirilmeniz gerekir. Hiçbir mazeret bildirmeden psikolojik danışma oturumlarına gelinmemesi, sürecin sonlanması anlamı gelmektedir.
- Psikolojik danışma oturumları için ücret alınmayacaktır.

Danışan Ad-Soyad:
Tarih:
İmza:

Uzman Ad-Soyad:
Tarih:
İmza: