



**BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ
FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ**

**2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI GÜZ DÖNEMİ HEM 306 BÜYÜME
VE GELİŞME DERSİ EĞİTİM PROGRAMI KİTAPÇIĞI**

İÇİNDEKİLER

1. Büyüme ve Gelişme Dersi

- 1.1. Dersin Tanımı ve Amacı**
- 1.2. Eğitim Modeli**
- 1.3. Dersin Genel Hedefleri**
- 1.4. Dersin Programdaki Yeri**
- 1.5. Dersin Öğretim Yöntem ve Teknikleri**
- 1.6. Dersin Değerlendirmesi**

2. Haftalık Ders İçeriği

- 2.1. Büyüme ve Gelişme Dersi Haftalık Ders Planı**

3. Büyüme ve Gelişme Dersi Kaynak Listesi

4. Ekler

1. Büyüme ve Gelişme Dersi

1.1. Dersin Tanımı ve Amacı

Tanım:

Öğrencilerin büyüme gelişmeyi yaş dönemlerine göre değerlendirebilme ve izleyebilmelerinin sağlanması için işlenen bir derstir. Ders, çocuklarda büyüme ve gelişme evreleri ile değerlendirme süreçlerini kapsamlı şekilde ele alır.

Amaç:

- Öğrencilerin büyüme ve gelişmenin temel ilkelerini kavramalarını sağlamak.
- Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerine ilişkin fiziksel, bilişsel, duygusal ve sosyal gelişim özelliklerini tanımlayabilmelerini sağlamak.
- Büyüme ve gelişmeyi etkileyen biyolojik, genetik, çevresel ve kültürel faktörleri açıklayabilmelerini desteklemek.
- Normal büyüme ve gelişim basamaklarını ayırt ederek olası sapmaları erken fark edebilme becerisi kazandırmak.
- Gelişim kuramlarını (ör. Erikson, Piaget, Freud vb.) hemşirelik uygulamalarıyla ilişkilendirebilme becerisi kazandırmak.

1.2. Eğitim Modeli

Ders, **aktif öğrenme modeli** temel alınarak yürütülür. Bu modelde; öğrenci merkezli yaklaşımlar kullanılır, öğrencilerin derse katılımı, tartışmalar, grup çalışmaları ve uygulamalı etkinlikler ön plandadır.

1.3. Dersin Genel Hedefleri

- Öğrencilerin büyüme ve gelişmenin temel ilkelerini kavramaları.
- Çocukluk ve ergenlik dönemlerinin fiziksel, bilişsel, duygusal ve sosyal gelişim özelliklerini açıklayabilmeleri.
- Büyüme ve gelişmeyi etkileyen biyolojik, çevresel ve kültürel faktörleri ayırt edebilmeleri.
- Normal ve anormal büyüme-gelişme süreçlerini değerlendirebilmeleri.

1.4. Dersin Programdaki Yeri

Büyüme ve Gelişme dersi, hemşirelik lisans eğitiminde seçmeli derslerinden biridir.

1.5. Dersin Öğretim Yöntem ve Teknikleri

- **Anlatım:** Temel kavramların aktarımı, teori sunumu, literatür bilgileri,
- **Tartışma:** Sınıf içi tartışmalar, güncel olaylar ve örnek olay analizi,
- **Grup Çalışmaları:** Problemler üzerine ortak çözüm önerileri geliştirme,
- **Multimedya Kullanımı:** Video, belgesel ve interaktif materyallerle destekleme,

1.6. Dersin Değerlendirmesi

- **Ara Sınav %30:** Çoktan seçmeli sınav,
- **Kısa Sınav %20:** Açık uçlu sınav,
- **Final %50:** Çoktan seçmeli sınav,

2. Haftalık Ders İçeriği

2.1. Büyüme ve Gelişme Dersi Haftalık Ders Planı

Hafta	Konu Başlığı	İçerik Özeti	Yöntem
1	Büyüme ve Gelişmeye Giriş, Büyüme ve Gelişme ile İlgili Genel İlkeler	Büyüme ve Gelişme kavramları, Büyüme ve gelişmenin temel ilkeleri	Anlatım, tartışma
2	Büyüme ve Gelişmeyi Etkileyen Faktörler	Çevresel, sosyal ve fizyolojik faktörler	Anlatım, tartışma
3	Büyüme ve Gelişmenin İzlenmesi ve Değerlendirilmesinde Kullanılan Yöntemler	Çocuk izleminde kullanılan yöntemler	Grup çalışması
4	Sağlam Çocuk İzlemleri	İzlem sıklığı ve kullanılan yöntemler mekanizmalar	Anlatım, tartışma, multimedya gösterimi
5	Büyüme ve Gelişme Kuramları-Freud	Psikoseksüel gelişim kuramı	Anlatım, tartışma, multimedya gösterimi
6	Büyüme ve Gelişme Kuramları-Erikson	Psikososyal gelişim kuramı	Anlatım, tartışma
7	Büyüme ve Gelişme Kuramları-Piaget	Bilişsel gelişim kuramı	Anlatım, tartışma
8	Yaş gruplarına göre büyüme ve gelişme özellikleri (0-1 yaş)	0-1 yaş dönemi büyüme ve gelişme özellikleri ve dikkat edilmesi gereken hususlar	Anlatım, tartışma
9	Yaş gruplarına göre büyüme ve gelişme özellikleri (1-3 yaş)	0-1 yaş dönemi büyüme ve gelişme özellikleri ve dikkat edilmesi gereken hususlar	Anlatım, tartışma
10	Kısa sınav	Ders konuları ile ilgili kısa sınavın yapılması	Anlatım, tartışma

Hafta	Konu Başlığı	İçerik Özeti	Yöntem
11	Yaş gruplarına göre büyüme ve gelişme özellikleri (3-6 yaş)	0-1 yaş dönemi büyüme ve gelişme özellikleri ve dikkat edilmesi gereken hususlar	Anlatım, tartışma
12	Yaş gruplarına göre büyüme ve gelişme özellikleri (6-12 yaş)	0-1 yaş dönemi büyüme ve gelişme özellikleri ve dikkat edilmesi gereken hususlar	Anlatım, tartışma
13	Yaş gruplarına göre büyüme ve gelişme özellikleri (13-18 yaş)	0-1 yaş dönemi büyüme ve gelişme özellikleri ve dikkat edilmesi gereken hususlar	Anlatım, tartışma
14	Dersin Genel Değerlendirmesi ve Kapanış	Özet, geri bildirim ve değerlendirme	Tartışma

3. Büyüme ve Gelişme Dersi Kaynak Listesi

1. Conk, Z., Başbakkal, Z., Yılmaz, B.H., Bolışık, B. (2021). Pediatri Hemşireliği, 3. Baskı, Akademisyen Tıp Kitabevi. Ankara.,
2. Törüner, K.E., Büyükgönenç, L. (2023).Çocuk Sağlığı Temel Hemşirelik Yaklaşımları, 3. Baskı, Ankara Nobel Tıp Kitabevi,
3. Yavuzer,H. (2019).Çocuğunuzun İlk 6 Yılı, 37. Basım,Remzi Kitabevi, İstanbul,
4. Yiğit,R. (2020).ÇocuklukDönemlerinde Büyüme veGelişme,Çukurova Nobel Tıp Kitabevi,
5. Neyzi O, Ertuğrul T. (2010). Pediatri, 4. Baskı, 1-2.Cilt İstanbul,Nobel Tıp Kitabevi